

Sein Buch, in der 4. Auflage bereits 2010 erschienen, mit 319 Seiten, ist umfangreich, praktisch, gut zu lesen und männerlebensnah und ein umfassendes Kompendium für die meisten männlichen Lebensbereiche. Dass er die Frauen und das Thema Beziehung in vielen Teilen - hilfreich - mit erläutert läßt deutlich erkennen, was seine berufliche Tätigkeit ist. Es ist ein Männerbuch, aber auch ein Partnerschaftsbuch und eben bereits 7 Jahre alt. Dies tut der Richtigkeit keinen Abbruch wenn auch das eine oder andere sich heute weiter entwickelt hat. Einige seiner Hauptüberschriften, denen er jeweils 10 - 20 Seiten mit Untertiteln widmet, sind: Für eine neue, selbstbewusste Männlichkeit; die eigene Position als Mann bestimmen; Aggression-Grundbaustein der Männlichkeit; die Mutter; der Vater; die männlichen Archetypen; Trainingsprogramm für Männlichkeit; Männerfreundschaften; Liebesbeziehungen; männliche Sexualität; der neue Mann etc.

Dass er persönlich zum Zen-Buddhismus eine Beziehung hat ist an der einen oder anderen Stelle (vor allem bei den Kapiteln zur Sexualität) deutlich zu merken und für mich "gewöhnungsbedürftig" und für mich manchmal etwas abwegig. Aber insgesamt ist es ein sehr gutes, informatives und die Männlichkeit erhellendes, teilweise wissenschaftlich fundiertes Buch, das ich mit Gewinn gelesen habe.

Seine Unter-Überschriften sind teilweise so gewählt, als würde der Leser ihm gegenüber sitzen und mit ihm ein Gespräch führen, z. B. beim Thema: Die eigene Position als Mann bestimmen: "Über sich selbst hinauswachsen - Stellen Sie sich Ihren Ängsten - Entwickeln Sie Lebensziele und Visionen - Die zwei zentralen Fragen im Leben eines Mannes (Wohin gehe ich? Mit wem gehe ich?) - Die Freiheit ist das höchste Gut." Man hat das Gefühl, er hat vieles von dem selber durchlebt, zumindest durch seine Praxis mit Männern aus ihren Erzählungen heraus denkerisch durchdrungen und bringt es auf den Punkt. Das Buch ist insgesamt sachlich gehalten. Ab und zu wird der Text unterbrochen durch Gesprächsteile seiner Beratungsarbeit, um konkrete männliche Erfahrungen oder Empfindungen zu Wort kommen zu lassen. Es kostet im Buchhandel ca.17 €.